



RYTHM, DANCE & FUN

PLANNING DES COURS SAISON 2026-2027

Bouge,
souris,
recommence !

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
17h00				
17h30			17h30 – 18h15 ZUMBA KIDS HOUILLE LA BRANCHE	
18h00	17h30 – 18h30 PILATES HOUILLE LA BRANCHE		R.A.P. 18h00 – 19h00 R.A.P. BERCHÈRES SAINT GERMAIN	R.A.P. 18h00 – 19h00 R.A.P. THEUVILLE
18h30				
19h00	18h30 – 19h30 STEP HOUILLE LA BRANCHE	18h30 – 19h15 ZUMBA KIDS SAINT PIAT	18h30 – 19h30 YOGA COLTAINVILLE	18h30 – 19h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE HOUILLE LA BRANCHE
19h30			19h00 – 20h00 FIT'BOXING BERCHÈRES SAINT GERMAIN	19h00 – 20h00 L.I.A THEUVILLE
20h00	19h30 – 20h30 FIT'BOXING HOUILLE LA BRANCHE	19h45 – 20h45 RENFORCEMENT MUSCULAIRE COLTAINVILLE	19h00 – 20h00 FIT'BOXING PRUNAY LE GILLON	19h30 – 20h30 ZUMBA HOUILLE LA BRANCHE
20h30		19h45 – 20h45 ZUMBA FONTENAY SUR EURE	20h00 – 21h00 STEP FREESTYLE BERCHÈRES SAINT GERMAIN	20h00 – 21h00 ZUMBA THEUVILLE
21h00				

R.A.P, C'EST QUOI ?



RENFORCEMENT, ATTITUDE, POSTURE

Un cours complet qui renforce le corps en profondeur, améliore la posture, l'équilibre et la mobilité. Idéal pour sculpter, tonifier et gagner en confiance au quotidien !



VOS COACHS



JOÉ

R.A.P. • Fit'Boxing • Step freestyle
Zumba • L.I.A



THOMAS

Pilates • Step • Fit'Boxing



LÉA

Yoga



HANANE

Zumba Kids • Renforcement
musculaire



VINCENT

Zumba

SCANNEZ-MOI !
POUR VOUS INSCRIRE

